

## Unternehmerin Janina Pernsot organisiert Events zum Glück-I-ICH-Sein

Die Willicherin Janina Pernsot ist seit siebeneinhalb Jahren selbstständig mit Leidenschaft, als Unternehmensberaterin und Coach. Und seit letztem Jahr moderiert sie auch Live-Events. Dazu gehören auch ihre eigenen Veranstaltungen für Frauen, mit ihrer Eventmarke glück-I-ICH-Events.

Im April 2018 hat sie gemeinsam mit zwei Kolleginnen ihre erste Veranstaltung für Frauen organisiert, rund um das Thema Veränderungen: Change – Challenge – Chance, damals noch in Neuss. Seit 2019 finden ihre Events in Düsseldorf statt. Die nächste Veranstaltung ist ein Stressmanagement-Tag für Frauen, am 15. Juni, und heißt „Entspann doch mal“. "Stressmanagement und dass man sich entspannen soll, weiß jeder. Aber wie wir das in den dann doch mal stressigen Alltag integrieren können, das ist dann ja doch nicht selbsterklärend. Bei unserem Stressmanagement-Tag stehen zehn tolle Speakerinnen auf der Bühne und geben (auch praktische) Einblicke in ganz verschiedene Ansätze um besser mit Stress umgehen zu können“, erklärt die Veranstalterin.

### Wieso sind die Veranstaltungen denn nur für Frauen?

„Das ist mehr aus Zufall entstanden“ sagt die 37-jährige Unternehmerin. "Meine Kollegin hatte mich damals mit ihrer Begeisterung angesteckt ein Event für Frauen auf die Beine zu stellen. Und die Veranstaltung selbst und die Resonanz war so toll, dass ich dabei bleiben wollte: Gastgeberin zu sein für inspirierende Veranstaltungen für Frauen.“

Mittlerweile organisiert sie ihre Events alleine und wird auf der Bühne von wechselnden Co-Moderatorinnen begleitet. Am 15. Juni wird Autorin und Stand-up-Comedian Lena Liebkind mit ihr zusammen moderieren.

### Und wieso "glück-I-ICH-Events"?

Wer sie kennt, weiß, dass sie ihren Kunden dazu verhilft, auch selbst mit mehr Liebe, Leichtigkeit und Frieden durch ihr Leben und vor allem auch ihren Job zu gehen. Da wundert es nicht, dass sich auch ihre Veranstaltungen rund um das Thema Glücklich-Sein drehen. „Das Glück kommt aus dir selbst, also aus dem ICH“, sagt sie. Deshalb startet sie auch ab November die Reihe „Liebe was du tust“: Nachmittage voller Inspiration. „Seit ich selbstständig bin, mag ich jeden Wochentag“, strahlt

sie. „Es wäre doch toll, wenn unsere Teilnehmerinnen davon etwas mitnehmen können.“

Über die Unternehmerin:

Janina Pernsot ist selbstständige Unternehmensberaterin, Moderatorin und Coach und organisiert seit 2018 Frauenevents mit ihrer Marke glücklich-Events. Erfahrung auf der Bühne durfte die 37jährige aus Willich vor allem durch verschiedene Moderationsjobs sammeln.

Weitere Informationen:

Weitere Informationen zu den Events, Pressemitteilungen und Fotos als Download erhalten Sie hier:

<https://www.glueck-lich.de/presse/>

Ansprechpartnerin für Rückfragen:

Janina Pernsot, PernsotConsulting

Telefon: 01525 4229465

E-Mail: [pernsot@pernsotconsulting.de](mailto:pernsot@pernsotconsulting.de)

